

From New York



News Letter
News Letter

11月の素材 ::次世代ウェイトロス素材

新素材ニュース：体脂肪の燃焼

シトラス・アウランティウム

日本で昔からなじみのあるダイダイ、その未熟果実から抽出したエキスがシトラス・アウランティウムです。主に胃腸機能の改善、循環器や肝機能にも民間薬として普及してきました。古来中国でも胸やけなどの胃腸機能を高める民間薬として広く利用されてきました。インドなどでは、下痢や神経関係の、高血圧、痛みの治療に用いられています。最近では米国をはじめ、ヨーロッパ、オーストラリアでも人気が高まってきました。

シトラス・アウランティウムの特徴は、5種類のサーモアミンが含まれていることで、このアミノ酸混合物が脂肪分解を促進させる 3 受容体と錯体結合します。このことは心拍数や血圧に影響を与えずに新陳代謝を促進して、脂肪の分解を促します。さらにこのアミンはし棒

親和性を持たないことです。そのため脳細胞に障害を与えませんから、エフェドラなどで問題になっている中枢神経への副作用はありません。

またシトラス・アウランティウムには 3 つの機能が上げられます。まず体脂肪の燃焼。脂肪分解や発熱作用によって、無駄な脂肪を落とします。さらに運動機能向上で、脂肪分解で生じた脂肪酸がエネルギー源となって、体力アップになります。適度な運動と組み合わせることで、体内のアミノ酸を増やし、筋肉組織を形成します。

これまでにさまざまな臨床実験が行われてきましたが、グリニッチ病院での BMI25 以上の肥満者を対象にした 6 週間治療では、平均体重は 1.4 キロ減少、体脂肪 3.1 キロ減少、除脂肪体重(Lean Body Mass)は増加しました。このことは貯蔵脂肪の分解が促進されたことを意味しています。副作用はなく、血漿中のコレステロールと中性脂肪の減少傾向が見られました。新陳代謝が促され、基礎代謝や運動機能が向上することから健康的なダイエットといえます。

問い合わせ：メイプロ・インダストリーズ東京支社 電話 03-3568-2688、FAX:03-3584-2002 担当
伊原または Maypro Industries, Inc.本社 輸出部 Tel: 011(914)-251-0717 Fax: (914)-251-0746
E-mail: Maypro@worldnet.att.net

From New York



News Letter News Letter

素材ニュース:健康的なウェイトロス

Phaseolamin ファセオラミン®

STARCH BLOCKER DIET
Eat bread & potatoes & still lose

By L.A. Justice

IF YOU crave potatoes, rice, pasta, bread and pastries and think you just can't live without them, there's good news. Researchers have found that you can eat the foods you love and still lose weight.

The secret is a groundbreaking, simple, safe, effective strategy that blocks starch during metabolism.

NATIONAL EXAMINER'S GIVEAWAY #43

WE HAVE a double prize to give away FREE in this issue — 20 copies of the book along with 20 bottles of Natrol's Carb Intercept. If you would like a chance to win, fill out this coupon — or print your name, address, and telephone number on a postcard deliverable by the U.S. Post Office — and mail it to us. Entries must be sent to P.O. Box 5042 for eligibility. Entries must be received by November 4, 2003. The winners will be selected no later than November 5, 2003. Winners will be selected at random from all entries received by the deadline.

Mail to:
EXAMINER GIVEAWAY #43,
P.O. Box 5042, Boca Raton, FL 33431-0042

NAME _____
ADDRESS _____
CITY _____
STATE _____ **ZIP** _____
DAYTIME PHONE# _____

© 2003 Natrol, Inc. All rights reserved. Natrol, Carb Intercept, and Phaseolamin are trademarks of Natrol, Inc. All other trademarks are the property of their respective owners. Natrol, Inc. is not responsible for the accuracy of any information published in this magazine. Natrol, Inc. is not responsible for the accuracy of any information published in this magazine. Natrol, Inc. is not responsible for the accuracy of any information published in this magazine.

Addicted to carbs?—continued from previous page

by Bonnie Langley, author of *Starch Blockers*

Drop up to 4 lbs a week eating 2,000 calories a day!

Our nutrition team has put together a plan packed with foods high in starch calories, which will be neutralized by starch blockers and pass through your body unabsorbed, so you're not taking in those calories. You'll be eating a super-satisfying 2,000-calorie a day. If you take your meal seriously, you'll be eating a super-satisfying 2,000-calorie a day. If you take your meal seriously, you'll be eating a super-satisfying 2,000-calorie a day.

DAY 1

BREAKFAST
1 cup oatmeal topped with 1/2 cup brown sugar and 2 Tbsp. brown rice milk
SNACK
1 small banana
1/2 cup oatmeal topped with 1/2 cup brown sugar and 2 Tbsp. brown rice milk
DINNER
1 small banana
1/2 cup oatmeal topped with 1/2 cup brown sugar and 2 Tbsp. brown rice milk
SNACK
1 small banana
1/2 cup oatmeal topped with 1/2 cup brown sugar and 2 Tbsp. brown rice milk

DAY 2

BREAKFAST
1 cup All Bran cereal with 1 1/2 cup skimmed milk
SNACK
1 apple
DINNER
1 cup whole-wheat spaghetti
1/2 cup tomato sauce
2 cups whole-wheat pasta
1/4 cup orange sections

DAY 3

BREAKFAST
2 poached eggs
2 slices whole-wheat toast
SNACK
1 banana
DINNER
3 oz. ground salmon, drained with lemon
1 1/2 cups steamed spaghetti
1 baked potato with 1 Tbsp. sour cream
SNACK
1/2 cup whole-wheat flour
1/2 cup orange juice

先月シカゴで開かれた「肥満学会シンポジウム」で、ロサンゼルス・ノースリッジ病院のウダニ医師はファセオラミン（白いんげん豆から抽出したエキス）を利用したダイエットについての研究報告を行いました。ウダニ医師によると、炭水化物を中和させる働きのある、白いんげん豆から抽出したエキスを毎日摂取することで、8週間後 3.8 ポンド（約 1.6 キロ）の減量効果がありました。偽薬の治験者が平均 1.65 ポンドしか減量しなかったことと比較しても倍近い開きがあります。治験者 27 人の平均ウエストは 1.47 インチ減少しました。「食事や運動を併用すれば、さらに効果が上がるでしょうし、健康的なウェイトロスといえます」とウダニ医師。さらに「この臨床研究でのわかったことは、白いんげん豆の抽出エキスを取ることで、悪玉コレステロールといわれるトライグリセライド値が著しく減ることで、しかもエネルギー消費が 13%も増えていることも判明しました。」

ファセオラミンはパスタ、パン、ポテトなどの炭水化物をこれまでと同じように食べてもやせることができるという「スターチ・ブロッカー・ダイエット」として米国では知られてきました。

最近、雑誌媒体「WOMEN 'S WORLD」や「シカゴ・トリビューン誌」などに取り上げられ、話題を呼んでいます。

問い合わせ：メイプロ・インダストリーズ東京支社 電話 03-3568-2688、FAX:03-3584-2002 担当 伊原または Maypro Industries, Inc.本社 輸出部 Tel: 011(914)-251-0717 Fax: (914)-251-0746 E-mail: Maypro@worldnet.att.net

From New York



News Letter News Letter

素材ニュース:脂肪燃焼

L-Carnitine エル・カルニチン

エル・カルニチンは天然アミノ酸で、脂肪減少・脂肪燃焼素材として米国サプリメント業界がヒット有力候補のトップに上げて来年に向けて注目しています。

エル・カルニチンは体内で血液中にある長い鎖脂肪酸を小さな脂肪酸に分解する働きをしています。これによって、脂肪酸は細胞内のミトコンドリアに入っていきます。ミトコンドリアでは脂肪をエネルギーとして燃焼させるので、脂肪を減らすことができます。つまり体重を減らすこととなります。この新陳代謝が体内の必要でない脂肪を燃焼させ、体内から脂肪を放出します。脂肪を燃焼させるのは、筋肉エネルギーの主要な役目ですが、もしエル・カルニチンが不足すると、低エネルギー消費や筋肉エネルギーが弱くなり、脂肪を十分に燃焼させませんから、心臓に負担がかかり、心臓病などにかかりやすくなります。脂肪を効果的に燃焼させるために、今エル・カルニチンが必要とされています。体内の脂肪付着を予防し、心臓や肝臓の負担を軽くして、健康的にダイエットしたい人に勧められます。

* 国内販売：さらに充実

* **塩酸グルコサミン**：品質、価格など各社から好評の**グルコサミン**は 25kg から出荷できます。

* **ダイエット素材**：2003 年度注目のファセオラミンをはじめ、他のダイエット原料も承っております。

* **シトラスエキス末 (シネフリン 30%)**、**コラーゲン**、**ギムネマエキス粉末**、**紅麹粉末**、**ポラージ油**・**ミツロウ配合カプセル**も随時お引き合い承ります。

* **ハーブ製品**、**アミノ酸**、**ビタミン類**もご要望に応じて、扱っております。

* **ビオチン酵母**も取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。